

2017年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横濱校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント	try-a+トライエーplus
8月	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂェストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1火		ロング		インターバル				
2水			ロング					1300-1700
3木	ミドル	インターバル						1300-1700
4金								1300-1700
5土		(朝)インターバル					↓ 沼津駅伝	1000-1700
6日								1000-1700
7月								
8火		ミドル		ミドル				
9水			インターバル					1300-1700
10木	ロング	インターバル						1300-1700
11金							海練習	1300-1700
12土		(朝)インターバル						1000-1700
13日						大井埠頭		1000-1700
14月								
15火	<p>15日(火)~20日(日)まで、AYATO TRIATHLON SCHOOL & try-a+は夏季休業のためお休みです。ご不便をおかけいたしますが、どうぞ宜しくお願い致します。</p>							
16水								
17木								
18金								
19土								
20日								
21月								
22火		ロング		ロング				
23水			ミドル					1300-1700
24木	インターバル	インターバル						1300-1700
25金								1300-1700
26土		(朝)インターバル			5000×3			1000-1700
27日								1000-1700
28月								
29火		ミドル		インターバル				
30水			ロング					1300-1700
31木	ミドル							1300-1700

■8月のお休み

15日(火)~20日(日)までスクール及びtry-a+は夏季休業でお休みです。

■オーシャンスイム練習!

逗子「大海荘」での海練習です!

開催日:8月11日(日)

場所:大海荘

住所:三浦郡葉山町下山口1987

集合:9時00分「大海荘」

時間:9時30分~12時00分

施設使用料:1,000円(税込)

参加費:会員2,000円~3,000円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習

開催日:8月13日(日)

場所:大井埠頭

住所:大田区東海4丁目7-7

集合:10時00分

時間:10時00分~13時00分

参加費:月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話:050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

