

2017年 5月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45	プリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1月								
2火		お休み		お休み				
3水			お休み					お休み
4木	お休み	お休み						↓
5金								
6土		朝インターバル					合宿	↓
7日							↓	
8月								
9火		ミドル		ミドル				
10水			ミドル					1300-1700
11木	インターバル	インターバル						1300-1700
12金								1300-1700
13土		朝インターバル					横浜	1000-1700
14日							↓	1000-1700
15月								
16火		ロング		ロング				
17水			インターバル					1300-1700
18木	ミドル	インターバル						1300-1700
19金								1300-1700
20土		朝インターバル						1000-1700
21日								1000-1700
22月								
23火		ミドル		インターバル				
24水			ロング					1300-1700
25木	ロング	インターバル						1300-1700
26金								1300-1700
27土		朝インターバル						1000-1700
28日							大井埠頭	1000-1700
29月								
30火		ロング		ミドル				
31水			ミドル					1300-1700

■5月のお休み

2日(火)横浜・品川、3日(水)鷺沼、4日(木)川崎・品川校は施設休館日のため、お休みです。

■ホリデーラン

多摩川台公園クロスカントリー走

開催日: 5月20日(土)

場所: 多摩川台公園

集合: 10時00分(try-a+)

時間: 10時30分~13時

参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習(ラン+バイク+ラン)×3セット

開催日: 5月28日(日)

場所: 大井埠頭(大田区東海4-2-15)

集合: 10時15分

時間: 10時30分~13時

参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話: 050-5865-6546(月~金曜11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

