

2017年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント	try-a+トライエーplus
4月	アカデミー新城 6:30~7:45 NEW	プリDESTONSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1土		朝インターバル			LSD			1000-1700
2日						大井埠頭		1000-1700
3月								
4火		ミドル		インターバル				
5水			ロング					1300-1700
6木	ロング	インターバル						1300-1700
7金								1300-1700
8土		朝インターバル						1000-1700
9日							バラカップ	1000-1700
10月								
11火		ロング		ミドル				
12水			ミドル					1300-1700
13木	インターバル	インターバル						1300-1700
14金								1300-1700
15土		朝インターバル						1000-1700
16日							石垣島	1000-1700
17月								
18火		ミドル		ロング				
19水			インターバル					1300-1700
20木	ミドル	インターバル						1300-1700
21金								1300-1700
22土		朝インターバル						1000-1700
23日							宮古島	1000-1700
24月								
25火		ロング		インターバル				
26水			ロング					1300-1700
27木	ロング	インターバル						1300-1700
28金								1300-1700
29土		お休み						1000-1700
30日								1000-1700

■4月のお休み

29日(土)品川校(朝スイム)は施設休館日のため、お休みです。

■ホリデーラン

多摩川LSD24km (6km×4周)

開催日: 4月1日(土)

場所: 多摩川河川敷周回コース

集合: 10時00分(try-a+)

時間: 10時30分~13時

参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習(ラン+バイク+ラン)×3セット

開催日: 4月2日(日)

場所: 大井埠頭(大田区東海4-2-15)

集合: 10時15分

時間: 10時30分~13時

参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール

電話: 050-5865-6546 (月~金曜 11:00~17:00)

✉ info@try-a.co.jp

