

2017年	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデーラン	ホリデーバイク	イベント	try-a+ トライエー プラス
3月	アカデミー新城 6:30~7:45 NEW	ブリヂストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1水			ミドル					1300-1700
2木	ロング	インターバル						1300-1700
3金								1300-1700
4土		朝インターバル			等々力			1000-1700
5日								1000-1700
6月								
7火		ミドル		ロング				
8水			インターバル					1300-1700
9木	インターバル	インターバル						1300-1700
10金								1300-1700
11土		朝インターバル						1000-1700
12日								1000-1700
13月								
14火		ロング		インターバル				
15水			ロング					1300-1700
16木	ミドル	インターバル						1300-1700
17金								1300-1700
18土		朝インターバル					河原ラン	1000-1700
19日						大井埠頭		1000-1700
20月								
21火		ミドル		ミドル				
22水			ミドル					1300-1700
23木	ロング	インターバル						1300-1700
24金								1300-1700
25土		朝インターバル						1000-1700
26日								1000-1700
27月								
28火		ロング		ロング				
29水			インターバル					1300-1700
30木	ミドル	インターバル						1300-1700
31金								1300-1700

■3月のお休み
今月の休みはございません。

■ホリデーラン

等々力サブ競技場ベース走 (6km×2本)

開催日: 3月4日(土)
場所: 等々力サブ競技場
集合: 9時45分(try-a+)
時間: 10時30分~13時
参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習 (ラン+バイク+ラン)×3セット

開催日: 3月19日(日)
場所: 大井埠頭(大田区東海4-2-15)
集合: 10時15分
時間: 10時30分~13時
参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話: 050-5865-6546 (月~金曜 11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

