

2017年 2月	川崎校	品川校	鷺沼校	メガロス横浜校	ホリデー ラン	ホリデー バイク	イベント	try-a+ トライエー プラス
	アカデミー新城 6:30~7:45 NEW	プリアストンSS 朝6:30~7:45 20:35~21:50	サギヌマSC 20:30~21:30	メガロス横濱 19:30~20:45				
1 水			ロング					1300-1700
2 木	ミドル	インターバル						1300-1700
3 金								1300-1700
4 土		朝インターバル					珈琲とチーズの マリアージュ	1000-1700
5 日						大井埠頭		1000-1700
6 月								
7 火		ミドル		ミドル				
8 水			ミドル					1300-1700
9 木	ロング	インターバル						1300-1700
10 金								1300-1700
11 土		朝インターバル						1000-1700
12 日								1000-1700
13 月								
14 火		ロング		ロング				
15 水			インターバル					1300-1700
16 木	インターバル	インターバル						1300-1700
17 金								1300-1700
18 土		朝インターバル			LSD18			1000-1700
19 日								1000-1700
20 月								
21 火		ミドル		インターバル				
22 水			ロング					1300-1700
23 木	ミドル	インターバル						1300-1700
24 金								1300-1700
25 土		朝インターバル						1000-1700
26 日								1000-1700
27 月								
28 火		ロング		ミドル				

■2月のお休み
今月の休みはございません。

■ホリデーバイク

大井埠頭デュアスロン練習 (ラン+バイク+ラン) × 3セット

開催日: 2月5日(日)
場所: 大井埠頭(大田区東海4-2-15)
集合: 10時15分
時間: 10時30分~13時
参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

■ホリデーラン

多摩川LSD18km練習 (6km × 3周)

開催日: 2月18日(土)
場所: 多摩川河川敷
集合: 10時00分 try-a+
時間: 10時30分~13時
参加費: 月会費1回分・横浜校1,620円(税込)

【会員変更・休会・退会・お問い合わせ】

株式会社TRY-A/アヤトトライアスロンスクール
電話: 050-5865-6546 (月~金曜 11:00~17:00)
✉ info@try-a.co.jp

